

# Roll-on en pierre naturelle

## Guide d'utilisation

Les flacons roll-on en pierre naturelle sont conçus pour une utilisation nomade et ciblée. Ils sont vendus vides, permettant à chacun de composer

son propre mélange.

Le roll-on est assorti aux pierres (chips) qu'il contient, tous deux réalisés dans la même pierre naturelle.



### QUE METTRE DANS LE ROLL-ON ?

Vous pouvez remplir le roll-on avec :

- une **huile végétale** (amande douce, jojoba, noyau d'abricot, pépins de raisin, etc.),
- à laquelle vous pouvez ajouter, si vous le souhaitez, **1 à 2 gouttes d'huile essentielle**, toujours préalablement diluées.

Autres options possibles :

- un **mélange d'huiles végétales**,
- une **synergie d'huiles essentielles diluées**,
- un **hydrolat (eau florale)**, pour une utilisation plus douce,
- ou une **préparation personnalisée** adaptée à vos besoins et habitudes.

⚠ Il est essentiel de respecter les précautions d'usage liées aux huiles essentielles.



### COMMENT REMPLIR LE ROLL-ON ?



1. Dévisser le capuchon du flacon.
2. Retirer délicatement la partie plastique contenant la bille.
3. Remplir le flacon à l'aide d'une pipette ou d'un petit entonnoir.
4. Replacer la partie plastique avec la bille.
5. Revisser le capuchon pour refermer le flacon.
6. Agiter doucement, puis laisser reposer quelques heures avant utilisation.



### COMMENT L'UTILISER ?

Le roll-on s'applique directement sur la peau, par un mouvement doux et circulaire, notamment sur :



- les poignets
- la nuque
- la voûte plantaire
- les tempes (avec précaution)
- les points d'acupression
- les chakras...

Son format permet une utilisation simple, précise et nomade, à tout moment de la journée.



### ASSOCIATION ET USAGES

Les roll-on en pierre naturelle permettent d'associer l'application d'un **mélange personnalisé** à la **présence de la pierre naturelle**, traditionnellement utilisée en lithothérapie.

Chaque pierre et chaque préparation possèdent des propriétés spécifiques : leur association permet d'optimiser les bienfaits recherchés et d'adapter l'utilisation du roll-on aux besoins, aux envies et aux usages de chacun.



- Les **huiles essentielles doivent impérativement être diluées** avant toute application.
- Certaines huiles essentielles étant **photosensibilisantes**, éviter toute exposition au soleil après usage.
- Il est recommandé de réaliser un **test cutané** avant la première utilisation.
- **Éviter le contact avec les yeux et les muqueuses.**
- Déconseillé aux **femmes enceintes ou allaitantes** ainsi qu'aux jeunes enfants sans avis préalable.
- En cas de doute, demander conseil à un **professionnel de santé ou de l'aromathérapie**.